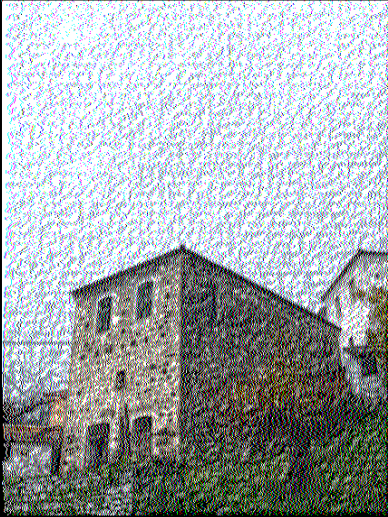


Chapter 1 Diary



~~Wednesday 29 + Sunday 30 Jan 2022~~
Saturday 29 + Sunday 30 Jan 2022

Weather: super cold - around 0 Celsius

Location: Peva Melana,

Time: around 14-15:00 DAY: sat 29/1/22

Who: we = Nikos + Antigoni (thanks for visa-p documentation).

Some drove from Athos ~3h and here we are at (Peva) Melana. ~~It's~~ ^{the} ~~morning~~ ^{afternoon} is cold and windy. I never visited Melana before but Antigoni did, she is from ^{Chios} ~~Crete~~ and has never seen. He came for support and to make vids - pics - recs.

We know that we going to meet Irini Kamrissi at "Founer" cafe. Founer and Irini are leads

We first meet Founer = Dimitris and 3 men who drink + eat at the cafe.

The 2 of them (or 3) are hucksters!

Small talk with them already records this day is going to give us a rich experience. Antigoni asks them about their families, me about their life. Really soon we drink wine (red wine local)

altogether. We are indeed loosely interviewing them. We talk about our project + Boub.

They find us ^{valuable} and start showing so many experiences in their life.

They name or show us pics of plants, they tell jokes. They know a lot about how to find, collect, use properly local plants for ^{therapeutic} reasons.



The welcome sign at Melana, both in greek and tsakonian

They talk about specific plants, (2)
one of them uses his phone to
show us a mix of personal pic. of
plants and web found ones.

They eat fish (bakaliaros) although
they are hunters. We record our discussion
Irini comes. (sometimes)

She seems to be a perfect facilitator
of our collaboration. She comes with
a gentle smile + many names:

she already arranged us to meet
locals and talk about γαργαροπία.
Before Irini came the 3 men plus
Founes brought up a name which made
all of them focus: Barba-Zodoros
the "doctor". Apparently it proves that
the guy is a critical reference for all
of them, when it comes to γαργαροπία.

They tell us that Zodoros cured
many people, locals + from the wider
area. They share a lot about him and
his actions, also talking about things
they heard about him from their parents
in the past.

So Irini is now taking us to meet
Zodoros' son!! We meet him and
his wife in their house.

To go there we had to walk under
crazy rain, on a really hilly path
made with stones (luckily she
brought umbrellas!)



Talking with locals at Founes Cafe

Thodoros son is 84 years old. (3)
He was born 1936, and his wife 1942.

He is really modest when talking about his father. She also adds a lot to the discussion. He doesn't want to be recorded. They told amazing stories, sometimes funny, other times heartbreaking almost. We clearly know are sketching slowly a loose biography of Thodoros.

He was an army doctor (soldier) who practised a lot during Balkan wars. But he also was reading.

He was famous in the area for correct diagnoses of a variety of sicknesses.

And he was often contradicted, or neglected by "university doctors".

But then, he was also famous for providing successful treatments to pheremias, ilava, diabetes, broken bones. Antigonis finds that he

was operating in the historical tradition of Dioscorides and Hippocrates.

The house of the couple is small, and so warm. They keep talking about the father but also about their lives. They also tell us the tsakonian names of some plants.

Oregano is pajaru in greek.

But tsakones (the tribe in which Melas belong) call it Jajjaro or pajaro or pajaru.



A photograph of Barba Thodoros in the house of his son

7 JANUARY / ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

2 W / EBA

We did not stay that long.
It was already at like 19:00.

It was dark since 18:00 and the
clouds were covering all
the mountain tops around.

We took the way to Leonidio to
sleep at Antigoni's house.

MONDAY
ΔΕΥΤΕΡΑ
ΤΕΤΑΡΤΗ
ΠΕΜΠΤΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΑΒΒΑΤΟ

In the car we talked about
our findings. Names of people, real
people. Names of plants. Plants.

Jim created an amazing atmosphere
+ schedule for us, we learned a lot
and talked for hours with people.

THURSDAY
ΠΕΜΠΤΗ

They seem to all know about plants
and their properties, more or less.

They also observe animal behavior
towards plants (what they eat, what happens)

Still, they agree that even locals
kids ignore these information.

FRIDAY
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

and only older people can
pass it through

SATURDAY
ΣΑΒΒΑΤΟ

16 SUNDAY
ΚΥΡΙΑΚΗ

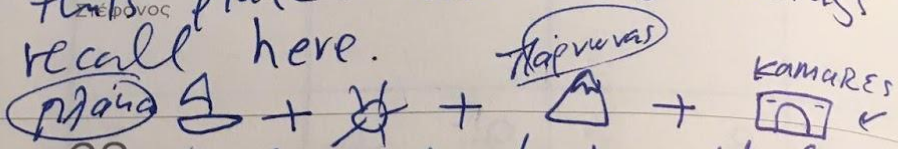
Goodnight →



The kitchen of Founes Cafe at Melana

5

Sunday morning waking up in Leonidasa!
Amazing! How much I've missed
this place. How many things I
recall here.



28 We drive back to Meland
around 16:00. Irini has again
arranged an amazing meet up schedule
for us. First of all, today SUNNY!

29 Not as cold as last evening!
We meet Irini again, she brings
a photocopy of an old newspaper!
local news! A bold article about

30 Berber - Thodoros. It contains
real testimonies for our local people.
We meet one of them at Irini's house.

31 And, not only her but also Irini,
and her mother Matina, participate
in the discussion. The house is also
so warm, they offer cake, Irini also
collected local herbs for us! Plus,
they give us snafos!

Πρωτοχρονιά
Βασίλειος

SUNDAY
ΚΥΡΙΑΚΗ

→
1



Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, γεννημένος στις 12 Σεπτεμβρίου του 1892, πέθανε στις 12 Σεπτεμβρίου του 1972, σε ηλικία 80 ετών. Ο κ. Δολιανίτης υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας. Διηγήθηκε την ιστορία της Κυνουρίας, της ζωής και των εμπειριών του. Το βιβλίο «Ο ΓΙΑΤΡΟΣ» είναι η αυτοβιογραφία του κ. Δολιανίτη, η οποία εκδόθηκε από τον εκδοτικό οίκο «ΓΥΡΟΣ-ΑΡΧΑΙΔΙΑΣ».

Το βιβλίο «Ο ΓΙΑΤΡΟΣ» του κ. Θεόδωρου Δολιανίτη, είναι η αυτοβιογραφία του, η οποία εκδόθηκε από τον εκδοτικό οίκο «ΓΥΡΟΣ-ΑΡΧΑΙΔΙΑΣ». Το βιβλίο περιγράφει την ιστορία της Κυνουρίας, της ζωής και των εμπειριών του κ. Δολιανίτη. Το βιβλίο είναι γραμμένο με απλό και κατανοητό ύφος, και είναι ένας πολύ ενδιαφέρον και ενημερωτικός τίτλος.

ΘΕΟΔΩΡΟΣ Δ. ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ: Ο «ΓΙΑΤΡΟΣ» 1892 - 1972

Όσοι από εμάς που έχουμε περάσει από τον πόλεμο και από τις δυσκολίες της ζωής, θα βρούμε στο βιβλίο «Ο ΓΙΑΤΡΟΣ» του κ. Θεόδωρου Δολιανίτη, την ιστορία της Κυνουρίας, της ζωής και των εμπειριών του. Το βιβλίο είναι γραμμένο με απλό και κατανοητό ύφος, και είναι ένας πολύ ενδιαφέρον και ενημερωτικός τίτλος.



Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, ο οποίος υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας.

Η κίνηση των εργατών Κυνουρίας
Οι εργατοί της Κυνουρίας, που ανήκαν στην Κίνηση των Εργατών της Κυνουρίας, υπήρξαν οι πρώτοι που άρχισαν να αγωνίζονται για τα δικαιώματά τους. Η κίνηση αυτή, που άρχισε να λειτουργεί το 1912, είχε ως σκοπό την άρση των συνθηκών εργασίας, την αμείωση των ωρών εργασίας και την άρση των αντικοινωνικών μέτρων.

Παιδεία Κυνουρίας
Η παιδεία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα ένα θέμα που απασχολούσε τους κατοίκους. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Παιδεία και κοινωνία Κυνουρίας
Η παιδεία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα ένα θέμα που απασχολούσε τους κατοίκους. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

Κοινωνία Κυνουρίας
Η κοινωνία στην Κυνουρία υπήρξε πάντα μια κοινωνία που αγωνιζόταν για την αλλαγή. Ο κ. Θεόδωρος Δολιανίτης, που υπήρξε ένας από τους σημαντικότερους εκπαιδευτικούς της Κυνουρίας, υπήρξε ένας από τους πρωτοπόμους στην ίδρυση σχολείων και στην παροχή εκπαίδευσης στους κατοίκους.

ΚΟΥΦΟΜΑΤΑ ΑΔΥΜΙΝΙΟΥ ΣΙΔΗΡΟΥ ΓΚΑΡΑΖΟΠΟΡΤΕΣ
KOMPAS COBPA COBPA
Εταpeος
ΔΟΛΙΑΝΙΤΗΣ Ο
971 819504
ΓΥΡΟΣ-ΑΡΧΑΙΔΙΑΣ

Δελφινάκι Κυνουρίας
Το Δελφινάκι Κυνουρίας είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας.

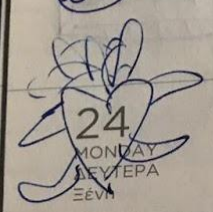
Δελφινάκι Κυνουρίας
Το Δελφινάκι Κυνουρίας είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας.



Δελφινάκι Κυνουρίας
Το Δελφινάκι Κυνουρίας είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας.

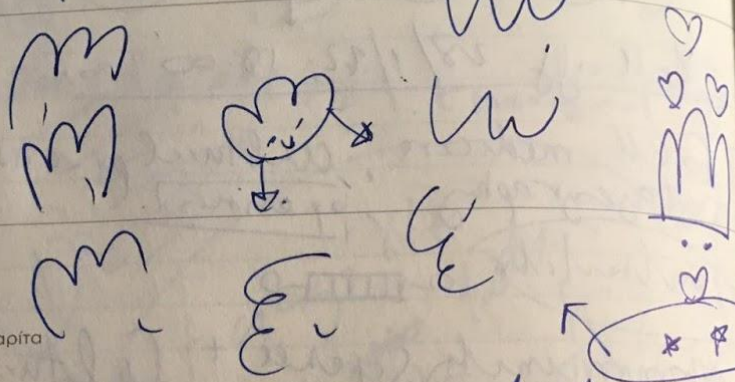
Δελφινάκι Κυνουρίας
Το Δελφινάκι Κυνουρίας είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας. Το κτίριο, που κτίστηκε το 1912, είναι ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά κτίρια της Κυνουρίας.

An article about Barba Thodoros in the local newspaper Kynouria



3 3 3 W

25
TUESDAY
ΤΡΙΤΗ
Γρηγόριος, Μαργαρίτα



The lady talks about two incidents
around Thodoros. But she also
names a couple of MAIΞΞ, that
also were practising similarly with
him. The incidents she refers to,
both share a common point: "University"
doctors gave wrong diagnosis in two
patients. Thodoros gave correct, he
insisted and finally was right. The
diagnosis pneumonia + lung liquid(s) to
a person when the hospital (Leonidas)
doctors said it was not! Finally,
they came to admit they were wrong.

Mrs Matina, mother of Irii and the
lady really brought many stories.
About Thodoros, about the women
who were also practising γλαυκώμα,
about what they selves do when...

26
WEDNESDAY
ΤΕΤΑΡΤΗ
Σεβαστιανός

28
FRIDAY
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Παλλάδιος

29
SATURDAY
ΣΑΒΒΑΤΟ

30
SUNDAY
ΚΥΡΙΑΚΗ
Γριγόριος Ιεροσολών



Detail in local house

~~Handwritten notes and diagrams at the top of the page, including a cloud-like shape and various scribbles.~~
 0048185.
 672 762K...
 ...

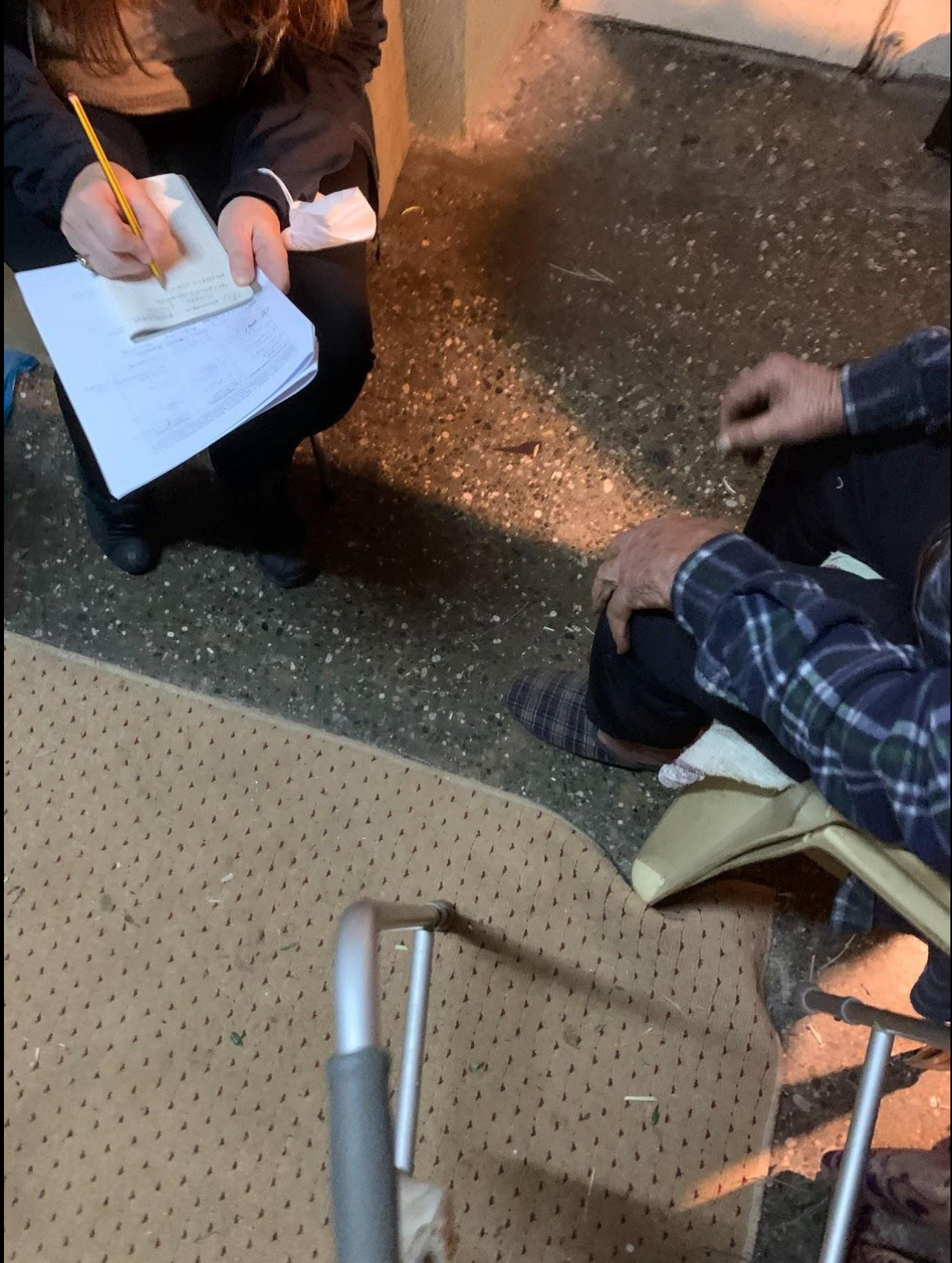
⑦ their goats are sick, their goats
 can't give birth easily, their kids
 eat too much and fall sick,
 they have dermatological issues.

All of the treatments they
 do are based on the way
 and other people of their past.

They also remember when they
 were kids. Their lives.

The way they made cheese.
 The screaming of a ~~woman~~
 woman giving birth is the
 mountain's forest.

Now we are going to meet ~~with~~ ^{is} a
 nephew of theodos. Mr. Hristo,
 94 years old, so welcoming,
 relaxed and full of creativity!



Talking with a local and keeping notes

Chapter 2 Plants of Melana















Chapter 3 Hands of care

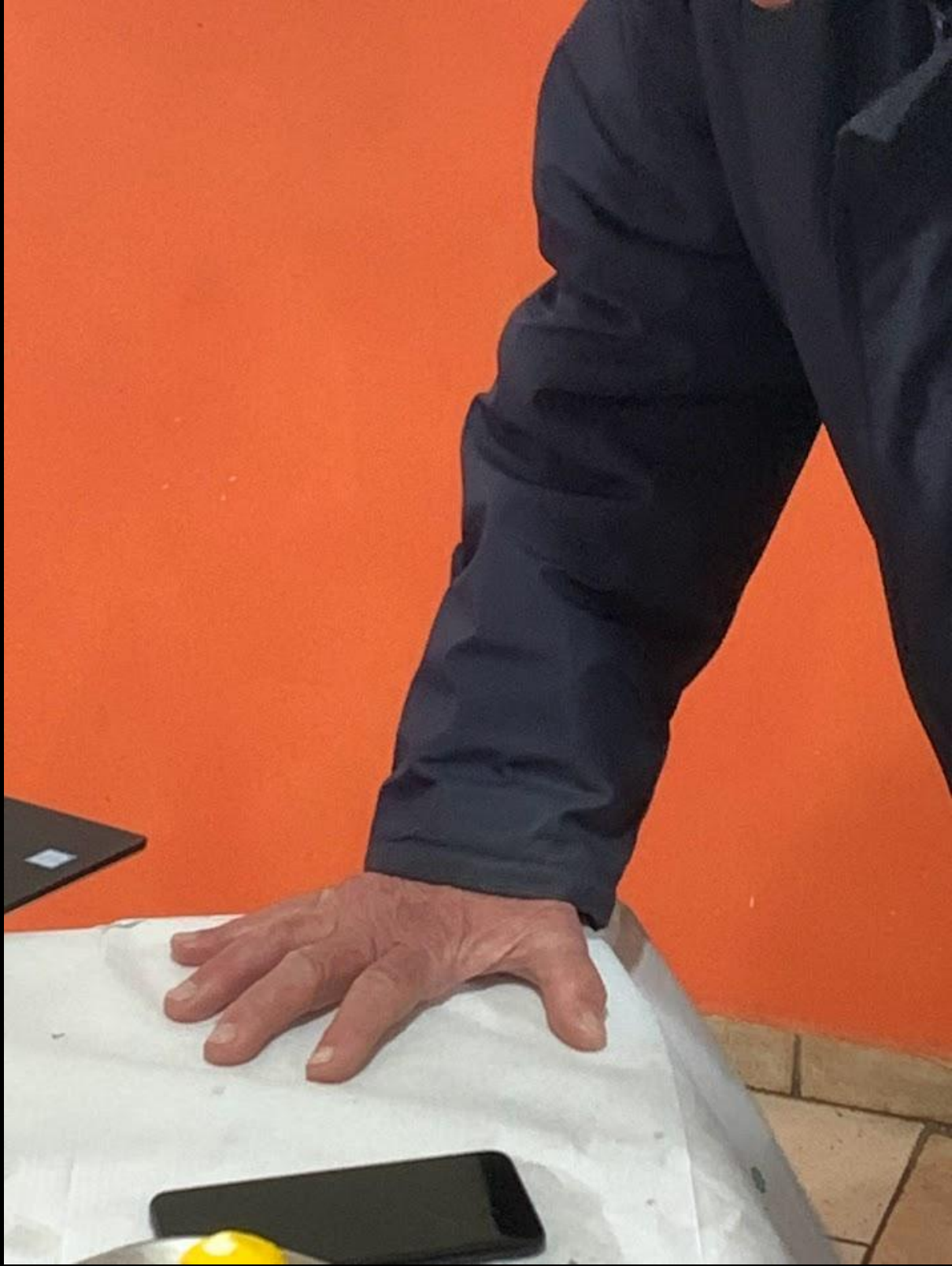






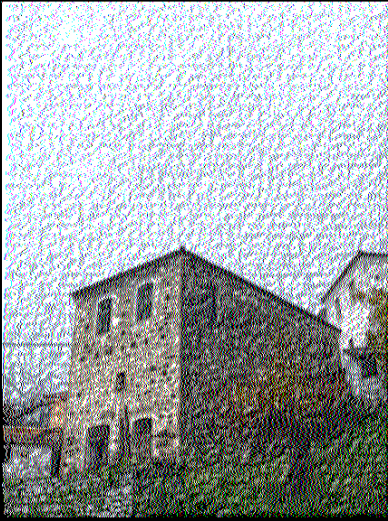








Chapter 4 Diary





Handcrafted basket, in the local museum



Display in the local museum



Identities of locals as displayed in the museum



Artwork in the local museum

Chapter 5 Iatrosofia of Melana



30/1

Perak Melana.

base of Mr Christos Kourvissis.
He was born: 1928-25-121.

Mr. Christos has not only been constructing amazing coffins, as the one displayed in local museum.
He is a nephew of Bobba - Chodan and has been safeguarding lot of local medical knowledge.

He shared some latrosafa with us:
* oreganum (for browses). It should be fresh and applied on the spot that hurts. It helps remove the pain. When its wild its fat and has longer stem.

* sinapis (brota arms/legs) with 3 days MAX use with a dough! Applies under dough!

* Local soap, plus soda, plus caustic soda, plus PUST

* ONION (or ciideu) with warm onion (crushed) in 5 hours you can remove skin infections (Kalogew)

★ one spoon OLIVE OIL in the morning
→ " " HONEY (with empty stomach)
→ PREVENTS LIVER ISSUES.

★ Warm water on lips: against measles.

★ newly born MOUSE ~~litter~~ put in
olive oil, and then add 2
drops in EARS

★ Scorpia → burn, use as anti-allergic
(its dust)

★ chicken (alive) if a snake bites your
donkey, you cut it middle and
put on its mouth

★ warm bread for belly pain (especially)

★ donkey's poop apply on open wounds!

★ wild olive oil against cancer

Chapter 6 Hands of care













Chapter 7 Barba Thodoros



31 ↓ Theodoros dolianitis
Θεόδωρος Δολιανίτης
→ 84 years

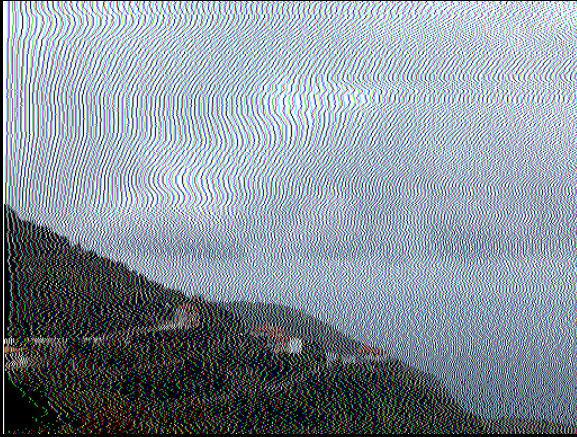
- Farmer. Army Doc. Self trained.
- No electricity user. Candle user
- No eggs. No shocks on his feet! Nervous
- "Doctor of the village". One woman fell inside a clay pot. He told her oils to walk till she sech, and not eat at all
- He could also tell the exact day of a child's coming birth.
- He read a lot. He could diagnose through looking in your eyes/hands.
- He did not acquire skills for his family.
- Wine & bones → against cold
- Agniada → against kidney stones.
- they would invite him and he was saying:

4 "The patient goes to the Doc, not the other way around!"
He was washing hands with wine. wlyjjj
He was practising spine/spots

5 SATURDAY
ΣΑΒΒΑΤΟ
Αγάθη

SUNDAY
ΚΥΡΙΑΚΗ
Φώτιος

Chapter 8 Melana is a real place





Pera Melana Community Building



A building we loved in Pera Melana



The view from the balcony of Founes cafe where we met many locals



What does a camel do in the mountains of Pera Melana?

Chapter 9 Plants of Melana















Chapter 10 Midwives and healers



Healers of Melana

14
MONDAY
ΔΕΥΤΕΡΑ

• Barba Thodoros

⇒ 15 Theodoros Dimitrios Polianitis
TUESDAY ΤΡΙΤΗ
"The Doctor" / "The old"

⇒ Marigo Tsoukatos

16
WEDNESDAY
ΤΕΤΑΡΤΗ

"Kararaseia"

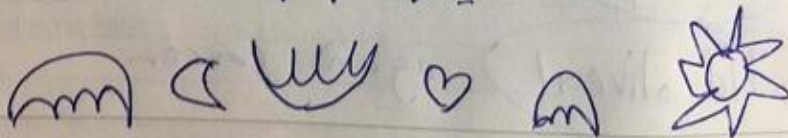
⇒ Thomaisthanna Lisifatos

17
THURSDAY
ΠΕΜΠΤΗ

Her son married also a midwife
called Thomaisthanna (Μπουρκα)

18 Midwives + Healers

FRIDAY
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

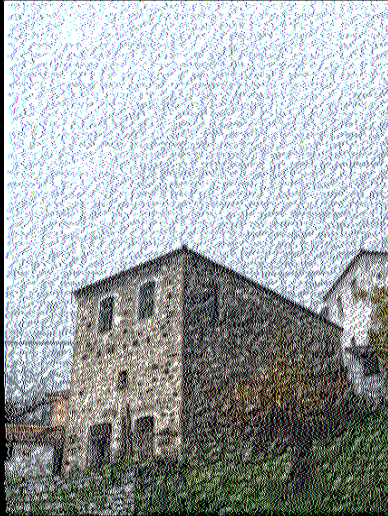


19
SATURDAY
ΣΑΒΒΑΤΟ
Φιλοθέη

20
SUNDAY
ΚΥΡΙΑΚΗ

Barba Thodoros proved to have been a critical figure in local healing practises but midwives played also an important role and are not always acknowledged

Chapter 10 Diary



For BOWB.org and ART PLURIVERSE,

*Cultural Association Pera Melana, Irini Kamvissi,
Nikos Voyiatzis, Antigoni Cheilari*

*Photography by Haris Laspas
Photos of Melana plants by Irini Kamvissi*

All gifs made by Nikos Voyiatzis with <https://dominik.ws/art/movingdots/>



February 2022